

# SAISONKALENDER

## REGIONALES GEMÜSE

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Auberginen							■	■	■	■		
Basilikum						■	■	■	■			
Blumenkohl						■	■	■	■			
Blumenkohl Romanesco							■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■			
Buschbohnen							■	■	■			
Chili							■	■	■			
Cocktailtomaten						■	■	■	■			
Dicke Bohnen							■	■	■			
Dill						■	■	■				
Feldsalat	■	■	■							■	■	■
Fenchel					■	■	■	■	■		■	
Frühlingszwiebeln					■	■	■	■	■			
Gelbe Bete	■	■					■	■	■		■	■
Grünkohl	■	■								■	■	■
Ingwer										■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Knoblauch					■	■	■	■	■	■	■	■
Knollensellerie	■	■	■					■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■		■	
Kürbisse (Hokkaido, Butternut, Spaghetti)	■										■	■
Maiskolben								■	■	■		
Mangold					■	■	■	■	■		■	
Möhren	■	■	■			■	■	■	■		■	■
Paprika							■	■	■	■		
Pastinaken	■	■	■						■	■	■	■
Petersilie					■	■	■	■	■		■	
Petersilienwurzel	■	■	■						■	■	■	■

■ sicher ■ eventuell ■ Lagerware aus der Region

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Porree	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■		
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Rosmarin							■	■	■	■	■	
Rote Bete	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Rotkohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Rucola, Asiasalat, Pflücksalat			■	■	■	■	■	■	■			
Salate (Batavia, Eichblatt, Kopf)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Schalotten							■	■	■	■	■	
Schlangengurken				■	■	■	■	■	■	■		
Schmelzkohlrabi	■								■	■	■	■
Schnittknoblauch				■	■	■	■	■	■	■		
Schnittlauch				■	■	■	■	■	■	■		
Schwarzer Rettich	■	■								■	■	■
Spargel				■	■	■	■					
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spitzkohl						■	■	■	■	■	■	■
Steckrüben	■	■	■						■	■	■	■
Stielmus			■	■	■					■	■	
Süßkartoffeln									■	■	■	
Tomaten						■	■	■	■	■	■	
Weißer Rettich	■	■					■	■	■	■	■	■
Weißkohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Wirsing	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■	■	
Zwiebeln (gelb + rot)	■	■					■	■	■	■	■	■